



Claró-mujer

Los Mejores Exfoliantes Naturales

Exfoliante de Azúcar: Mezcla las cucharadas de azúcar que consideres necesarias y algunas cucharadas de aceite. Es recomendable utilizar aceite de almendras o especial para bebés pero, si no tienes, puedes usar el de oliva o hasta el de maíz.

Exfoliante de Café: Usa cualquier crema, jabón o hasta con el shampoo que tengas en casa para mezclar con el residuo de café y aplica en el rostro o cuerpo haciendo movimientos circulares. También puedes exfoliar tu cuerpo, mientras te bañas, con el café usado, directamente. No olvides luego humectar bien la zona.

Exfoliante de miel con linaza: Mezcla: 1 taza de miel, ½ vaso de agua tibia y 25 g de linaza en polvo.

Revuelves todos los ingredientes y una vez que tienes una pasta consistente. Coloca en la nevera algunas horas y luego frota la piel con esta mascarilla, haciendo movimientos circulares. Algunas personas la emplean en los codos y las rodillas.