



Beneficios de la Guayaba

Previene el mal aliento: Lava las hojas y mastícalas, esto te ayudará a prevenir el mal aliento, además evita el dolor de cabeza que se produce tras una noche de copas en exceso. Pero para evitar este tipo de malestares debes masticar las hojas antes de consumir licor.

Anti inflamatorio: En caso de tener úlceras o lesiones en la piel, los lavados con té de hojas de guayaba son muy efectivos

Cicatrizante y analgésico: Machacar las hojas de guayaba y aplicarlas sobre heridas evita que estas se infecten, además actúan como cicatrizante y analgésico.

Actúa eficazmente contra la diarrea: Toma sorbos de té de hojas de guayaba si tienes diarrea, puedes utilizarlo en lugar del suero.

Antimicrobiano: El mismo té que te ayuda contra la diarrea pone fin a una intoxicación alimenticia.

Contra la bronquitis: un buen té es efectivo contra la tos, se recomienda el consumo del té de hojas de guayaba para quienes padecen de bronquitis.

Alivia el dolor de muelas, las encías inflamadas y las úlceras orales

Estética: Si anda en busca de acabar de una vez por todas con el acné, aquí hay una solución infalible; licúe hojas de guayaba y agregue agua, forme una mascarilla y utilícela como exfoliante, no imagina los excelentes resultados.