



4 secretos para eliminar las ojeras

Agua de rosas: te ayudará a hidratar y nutrir la piel, reduce el enrojecimiento, la hinchazón, la picazón además de poseer un efecto rejuvenecedor y de aclarar la piel. Es fácil conseguirla en cualquier farmacia. Debes humedecer dos trozos de algodón, poner el algodón empapado en los ojos por 15 minutos en el día y la noche.

El tratamiento debes realizarlo hasta que notes mejoría en la piel.

Aceite de almendras dulces: este aceite te ayudará con la elasticidad de la piel. Solo necesitas hacerte un masaje alrededor de los ojos con 2 o 3 gotas de aceite por un período de 10 minutos antes de acostarte y verás grandes diferencias.

Jugo de papa: La papa contiene vitamina C y componentes naturales que ayudan a aclarar la piel. Raya una papa y extrae el jugo, remoja unos algodones con este y aplícalos alrededor de los ojos por al menos 10 minutos , luego enjuaga con abundante agua. Podrías finalizar la sesión con un pequeño masaje con aceite de oliva o melocotón, repite este tratamiento por dos semanas.

Mascarilla de pepino: El pepino es conocido por sus propiedades antioxidantes y su capacidad de aclarar la piel, corta rodajas gruesas y mételas en el refrigerador por 30 minutos, luego pon las rodajas en los ojos asegurándote de que estas cubran las ojeras. Déjalas por 10 o 15 minutos y luego lávate la cara, repite el procedimiento por dos semanas.